

Yoga Aktuell, Germany

June-July 2017 Magazine edition

www.yoga-aktuell.de

Secret of Love, is a recent release from the musician from India, Manish Vyas. In the Yoga scene, the composer, singer and multi-instrumentalist from Gujarat, has gotten mostly known through the music done together with Prem Joshua, Snatam Kaur or Deva Premal.

Seven wonderful tracks - breathtaking and powerful from the first to the last tone, celebrating 'love' in all of its forms. Qawwali (a Sufi singing style from Punjab) and Ghazal poetry, are influences that are found in this album, as well as elements from the Indian folk music. Also, the diversity of the instruments used is extensive: santoor, sarangi, dholak, tabla and bansuri-flute, but also violin, keyboards and bass can be heard along the songs.

A profoundly mystic album, that compared to some of his previous works, such as *Healing Ragas* or *Atma Bhakti*, once again opens a new dimension to the musical mastery and spiritual spectrum offered by Manish Vyas.

And by the way, end of May his new album is being released: *Sahaj Atma, Mantras that illuminate the Soul*.

Nina Heisken





Yoga Verlag GmbH, Wendelins 1d, 79187 Wiggensbach, Germany, Tel: +49 7831 92175-0, Fax: 08370 / 92175-22, E-Mail: service@yoga-aktuell.de, Internet: www.yoga-aktuell.de

Herausgeber: Uwe Haardt, Matthias Beck

Redaktion: Uwe Haardt, Matthias Beck, E-Mail: uwe-haardt@yoga-aktuell.de

Redaktion (ständige Mitarbeit): Nina Haisken, Uwe Haardt, Janine Schneider, Melanie Müller, Wolfgang Julia Johannsen, E-Mail: redaktion@yoga-aktuell.de

Redaktionelle Beiträge für diese Ausgabe: Swami Ananda, Iris Disse, Dr. Manfred Ehmer, Rüdiger Knecht, Dr. Mohani Heitel, Andrea Maria Hepper, Cordula Interthal, Kevin Johann, Marita Kriener, Katharina Middendorf, Ralf Obergfell, Jan Palomsky, Kerstin Rosenberg, Claudia Scholl, Ralph Skazman, Patricia Staffa, Vilas Turske, Steffi Wille, Simone Wille

Layout / Grafik: Simona Koch, Nina Oberbauer, E-Mail: garten@yoga-aktuell.de

Druck / Grafik: Marcus Wölflle, Britta Lecher, E-Mail: m.wolflle@yoga-aktuell.de

Illustration: Eva Wagner, Dorfen, E-Mail: ewagner@yoga-aktuell.de

Illustration: Daniela König, www.nielakoenig.com, E-Mail: daniela@anmariasoul.com

Illustration: Matthias Beck, E-Mail: matthias-beck@yoga-aktuell.de

Illustration: Hannelore Slekau, Petra Hüdecz, E-Mail: h.slekau@yoga-aktuell.de

Illustration: Bettina Wandel, E-Mail: bettinawandel@yoga-aktuell.de

Illustration: Daniela Nicastro, Tel: +49 7831 92175-0, E-Mail: anzeigen@yoga-aktuell.de

Illustration: Druck und Medien-Dienstleistungen, Industriestraße 15, 76829 Landau/Pfalz

Illustration: Pö Fressevertrieb, D-53334 Meckenheim

Illustration: Erscheinungsweise: Sechsmal im Jahr zum Beginn eines jeden Monats. Redaktionsschluss für das Heft Nr. 4/2017 (August/September), ist der 1. Juni 2017.

Illustration: Copyright: Yoga Verlag GmbH, Deutschland. Reproduktion ohne schriftliche Genehmigung von Text- und Bildmaterial ist ohne die schriftliche Genehmigung des Verlags nicht erlaubt.

Illustration: Die Werberate bedeutet keine ausdrückliche Empfehlung von Praktiken, Produkten, Anbietern, Ausbildungen und Therapien etc. seitens der Redaktion. Namentlich erwähnte Beiträge entsprechen nicht unbedingt der Meinung der Redaktion. Die Redaktion übernimmt keine Haftung für Beiträge, die als Textdatei oder als PDF-Datei ohne Absenderangabe vorliegen. Eine Haftung für Beiträge behalten wir uns vor. Gerichtsstand und Erfüllungsort ist Kempten / Bayern.

Illustration: Nachdruck von Texten mit Quellenangabe ist im Interesse der Autoren um



Swami Janakananda: *Yoga, Tantra und Meditation im Alltag*, Binda Verlag 2016 (überarb. Neuauflage), EUR 24,95, ASIN: B01DBST2WO, ISBN: 9789 197 789 462

Dieses in verschiedenen traditionellen Yogapraktiken einführende Übungsbuch ist im Original bereits in den 1970er Jahren erschienen, hat aber in seiner zeitlosen Lehre seither natürlich nichts an Aktualität eingebüßt. Swami Janakananda, Gründer der Skandinavischen Yoga- und Meditationsschule, stellt hier im Anschluss an einige Erläuterungen zu den diversen Zweigen des Yoga eine Vielzahl an Techniken vor, wobei das Spektrum von zahlreichen Asanas (darunter auch mehrere Versionen des Sonnengrußes) über Atemübungen bis hin zu Pratyahara und zu Meditationen aus dem tantrischen Kriya-Yoga reicht. Auch das sexuelle tantrische Ritual wird mit einbezogen. Nicht nur, dass sich hier vom Augenyo- bis zum Rückenprogramm nützliche Serien für unterschiedlichen Anliegen finden – darüber hinaus ist dieses Buch immer wieder eine interessante und vertrauenswürdige Quelle für Erklärungen und Anleitungen zu sehr vielen Elementen des yogischen Weges, die in einem Großteil der neueren Yogabücher nicht in dieser Fülle berücksichtigt werden.

Nina Haisken



Manish Vyas: *Secret of Love. Mystical Songs of Love*, White Swan Records 2016, www.manishvyas.com

„Secret of Love“ ist das bereits achte Album des indischen Musikers Manish Vyas. In der Yogaszene ist der Komponist, Sänger und Multi-Instrumentalist aus dem Gujarat u.a. durch gemeinsame Touren mit Prem Joshua, Snatam Kaur oder Deva Premal bekannt. Sieben wunderschöne Tracks, atemberaubend und intensiv vom ersten bis zum letzten Ton, zelebrieren hier die Liebe in all ihren magischen Facetten. Qawwali (ein sufischer Gesangsstil aus dem Punjab) und Ghazelen-Dichtung sind Einflüsse, die sich hier ebenso wiederfinden wie Elemente der indischen Volksmusik. Auch die Vielfalt der eingesetzten Instrumente ist groß: Santoor, Sarangi, Dholak, Tabla und Bansuri-Flöte, aber auch Violine, Keyboard und Bass sind auf diesem Album zu hören. Ein zutiefst mystisches Album, das gegenüber vorherigen Werken wie etwa *Healing Ragas* oder *Atma Bhakti* nochmals eine neue Dimension des musikalischen Könnens von Manish Vyas sowie auch des spirituellen Spektrums eröffnet. Ende Mai ist übrigens sein ganz neues Album *Sabaj Atma. Mantras that illuminate the Soul* erschienen.

Nina Haisken

ANZEIGE



Vom Leben nach dem Tode «Geborgenheit» gibt Ihnen Antwort auf viele Lebensfragen...

Tom... Lösu... PANI... 118 M... J... K... d... d... u... ge... er... Eink... sch... tet d... franz... Laure... far... tion T... um n... bale P... suche... Prop... der M... des p... zeich... rigend... fantas... seines... stellte... die u... Stärk... Lokal... komm...

ANZEIGE

